

のぐち歯科・口腔外科医院だより

2018年2月号 Vol. 02



明治「R-1ヨーグルト」

今年は寒い冬になりましたが、皆様体調はいかがでしょう？

この季節の流行といえばインフルエンザですが、今シーズンは早い時期から流行っているようです。私の娘のクラスも年明け早々に学級閉鎖になっておりました。当院に来院されている患者様の中にも年末から年始にかけてインフルエンザの為に予約をキャンセルされた方が数人いらっしゃいました。ちなみに私は、インフルエンザ対策として5年程前から明治の「R-1ヨーグルト」を飲むようにしています。このきっかけは、佐賀県の有田町で小中学生に「R-1ヨーグルト」を飲ませたところ隣町ではインフルエンザの感染率が10.48%であったのに対して、**有田町は0.64%**と明らかに感染率が低かったという報告を聞いたことからでした。その当時、総合病院で勤務をしており、医局の冷蔵庫に「R-1ヨーグルト」が常備されていたので毎日飲むようにしました。それ以降、インフルエンザには罹っていないので、私自身は効果があると思っております。

まだまだ寒い日が続きます、くれぐれもお体を大切に下さって下さい。

のぐち歯科・口腔外科医院 院長 野口和秀



知って得する歯科の知識 2

歯周病菌、虫歯菌を抑制 L8020乳酸菌

広島大学歯学部二川教授が、歯周病菌や虫歯菌を抑制するL8020乳酸菌を発見されました。

これは、歯周病や虫歯になったことのない健康な子供の口の中から発見された人由来の乳酸菌です。この乳酸菌は、歯周病や虫歯菌を抑制する効果があり、虫歯の原因となる酸を作らないキシリトールとは、作用が違います。

研究では、L8020乳酸菌を入れることで**歯周病菌は30秒で99.9%減少**、**虫歯菌は30分後に99.9%減少**すると報告されています。

当医院ではL8020乳酸菌のサプリメント購入の手配が整っております。ご興味がある方はスタッフまでお声かけ下さい。



スタッフの紹介

1/15から歯科衛生士1名が新たに当院のスタッフとして加わりました。これまで以上に安心・安全な医療を患者様に提供できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

歯科衛生士	小林深雪
歯科衛生士	井出仁美
受付・歯科助手	越 知栄



2月診療日変更のお知らせ

2月15日(木)	通常診療(祝日振替)
2月22日(木)	通常診療(2/24振替)
2月24日(土)	休 診