

のぐち歯科・口腔外科医院だより

2019年春号 Vol.09



世界の安打製造機 **イチロー** ICHIRO SUZUKI

3月21日、日米通算4367安打を記録している世界の安打製造機イチロー選手が現役引退を表明しました。イチロー選手は、1991年の選抜高校野球で松商学園が準優勝した時のエース上田佳範投手（現、DNAコーチ）と同学年です。この大会で松商学園は、初戦で愛工大名電高校のイチロー投手（愛工大名電）との投手戦を制したことから快進撃が始まったことを記憶しています。（私も同学年です）

オリックス入団後、1994年にレギュラーになり、いきなり日本プロ野球史上初のシーズン200安打を達成しました。イチロー選手がメジャーリーグへ挑戦すると囁かれはじめた1999年、佐久総合病院の研修医だった私は、通算1000本安打まであと1本となったイチロー選手を見る為に、東京ドームの日本ハム×オリックス戦を観戦しました。この日は序盤中盤でヒットがなく、長野新幹線の時間が気になり始めた最終打席で、ライトスタンドへ吸い込まれるような打球のホームランを放ち1000本安打達成！！ 一生の思い出です。

あれから20年、イチロー選手本当にお疲れ様でした。



Yankees get Ichiro. LIKE that?

知って得する歯科の知識 9



口内炎について

- ▶一般的なアフタ性口内炎は原因が分かっていません。ストレス、疲労による免疫力の低下、睡眠不足、栄養不足（ビタミンB2）などが考えられています。原因が分かるものには、ウイルス性口内炎、アレルギー性口内炎、ニコチン性口内炎があります。
- ▶口内炎は、タンパク質分解酵素のプラスミンが発生することにより炎症のもと（ヒスタミン）や痛みのもと（プロスタグランジン・ブラジキニン）がでて赤くなり炎症を起こします。このことで表面がただれ、粘膜がえぐられるようになり口内炎ができます。
- ▶予防としては、口は外界とつながっている入口です。細菌やウイルスの付着がしやすいため、口の中を清潔に保つことが基本になります。また、粘膜の正常を保つためのビタミンB2、B6、ビタミンCの摂取がよいとされています。
- ▶口内炎の中には全身的な病気が原因にあるものや、口内炎だと思っていたら、実は腫瘍性の病気であることも珍しくありません。気になることがございましたら是非、当院へご相談ください。



開業2周年を迎えました

2017年3月22日に開院した当院は、開業2周年を迎えました。この2年間で、延べ12,643名の患者様の治療にあらせて頂きました。若槻地区をはじめとする近隣の住民の方から口腔外科を専門とする当院での診療を希望されて、東信、中南信、隣接する新潟県からも通院していただいている患者様があり、歯科医師としての責任を感じております。

3年目の当院は、超高齢化社会の実情を念頭において、診療理念である安心して通院できる「**かかりつけ歯科医院**」、また、**安心・安全・清潔な歯科医療の提供**ができる体制を整えながら日々努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 野口和秀