

# のぐち歯科・口腔外科医院だより

2021年夏号 Vol.15



## 東京五輪開催

Tokyo 2020

コロナ禍で延期、無観客となった夏季五輪東京大会が終わりました。新しい競技や感動的なシーンが多く、楽しませてくれました。私がオリンピックを認識したのは、1984年のロサンゼルス五輪（当時小学校5年生）からですが、ここまで日本人が活躍したオリンピックは初めてでした。メダル数をもても、金メダル27個、銀メダル14個、銅メダル17個、計58個のメダルを獲得しました。金メダル数ではアメリカ合衆国、中国に次いで3位でした。いつものオリンピックであると欧米諸国と中国が強く、韓国と日本がメダル数を争うことが多い印象ですが、今回は違いました。

私が特に感動したのは、ソフトボールの金メダルです。全ての試合が僅差であったこともあります。13年前の北京オリンピックを最後に正式種目から外れ、東京オリンピックで正式種目に復活した競技です。13年前に活躍していた上野投手（39）がエースで、同じく山田選手（37）がキャプテンというチームでした。この13年間、現役選手でいることも大変だったでしょうし、さらに代表選手に選ばれることは大変な苦勞があったことだと思います。彼女たちの活躍には敬意を表します。

地元開催とはいえ、本大会の日本人の活躍、メダル数を考えると、日本の選手強化は、大変成果を上げたということだと思います。

3年後のパリ五輪も期待したいです。



ソフトボール金メダル

### 知って得する歯科の知識 15

## 歯周病が全身に及ぼす影響③ 歯周病と妊娠

歯周病と妊娠の影響としては **妊娠性歯肉炎** **低体重児早産** があります。



#### ①妊娠性歯肉炎

妊娠すると歯肉炎にかかりやすくなります。

これは、エストロゲンという**女性ホルモン**が、**歯周病細菌を増殖させる作用**があるからです。特に妊娠終期には女性ホルモンが増加するため、妊娠性歯肉炎が起こりやすくなります。

#### ②低体重児早産

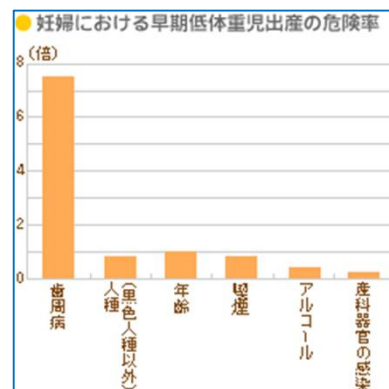
妊娠している女性が歯周病に罹患していると、低体重児や早産のリスクが高くなること指摘されています。

これは、口の中の歯周病菌が血中に入り、胎盤を通して胎児に**直接感染**することが原因と考えられています。

その**危険率は7倍**で、タバコやアルコール、高齢出産などと比較してもはるかに高い危険率です。

最後に…

歯周病は治療が可能であるだけでなく、予防ができます。  
妊婦歯科健診を必ず受診して頂くことをお勧めします。



(参照:日本臨床歯周病学会)